

# Nastavení lodě Optimist

vypracoval

Dušan Srb

datum 5.9.2011

**Slabý vítr 0-2m/s**

**Střední vítr 3 -8m/s**

**Silný vítr 9m/s +**

Nastavení náklonu stěžně pro kormidelníka od 35 do 45kg	285 cm	282cm	280cm
	Těžší závodník než 45 kg stěžně více narovnat. Lehčí závodník než 35kg stěžně více položit.		
Provázek na ráhne na který se připevňují otěže	Délka provázku 60-70cm. Ráhno otěže přitáhnout tak, aby bylo asi 10-15cm uvnitř lodi od zadního rohu. Přitažené ráhno do středu lodi způsobí zavření zadního lemu a ztrátu rychlosti.	Stejně jako u lehkého větru, jen ráhno přitnout 40cm od středu lodi.	Provázek na ráhnu dotáhnout, pak když otěžesilně dotáhneme ráhno se více prohne a otevře se nám zadní lem, zmenší se náklonová síla a zvýší se rychlost lodi.
Napnutí spritu	Velmi lehce aby plachta nemela záhyby.	Silněji napnout ale na zadák povolit tak, aby na plachtě nebyly záhyby.	Silně napnout aby se vypořídala horní část plachty. Malé vrásky šikmo od stěžně nevadí.
Otěže	Slabší otěže průměr 6mm, délka 6,5m	Silnější otěže 8mm, délka 7m.	Silnější otěže 8mm, délka 7m.
	Šoty vždy držíme v ruce i na zadní vítr - umožňuje to tahání za plachtu na vlnách při zadáku a bočáku.		
Kladky	Požívat kvalitní kladky Harken nebo Ronstan. Ráčnová kladka je dobrá když má vypínatelnou ráčnu pro slabý vítr.		
Kiking	Utažený natolik, aby při křižování a utažené hlavní plachtě byl při maximálním přitažení plachty právě volný.	Stejně jako u slabého větru.	Silně přitažený až do počátku ohýbání spritu.
Napnutí plachty na ráhne - je vhodné si udělat cm značky.	Střední napětí, otevírá zadní lem plachty	Slabé napnutí, nechává plachtu zavřenou.	Střední napětí, otevírá zadní lem plachty
	Napnutí plachty na ráhne se řídí také výškou vln - čím vyšší vlny tím volnější plachtu. Loď pak jede rychleji ale omezuje to výšku.		
Úvazky plachty na ráhnu	Plně povolit na dovolené min. 10mm.	Mírně utažené na 8mm.	Plně utažené.
Napnutí předního lemu - seřizuje se horním šikmým provázkem na stěžni a šikmým provázkem na ráhnu.	Přední lem volný.	Přední lem je vypnutý tak, aby byl právě napnutý při vypnutém spritu.	Přední lem je vypnutý tak, aby byl právě napnutý při vypnutém spritu.
Úvazky plachty na stěžni	Dolní a horní oko na 10mm od stěžně. Ve středu utáhnout na 0mm.	Všechny úvazky utáhnout na 0mm, případně střední povolit na 5mm. Těžký jachtař nad 45kg všechny úvazky utažené na 0mm.	Horní úvazek povolit na 8-9mm, ostatní utáhnout na 0mm. Těžký jachtař na 45kg všechny úvazky utažené na 0mm.